



DOSB ÜL-C Fortbildung SSB Magdeburg (5 LE)

Ausrichter: Stadtsportbund Magdeburg e.V.

Referentin: Dania Schuster

Umfang: 5 Lerneinheiten (online)

Kosten: 10,00 Euro

Teilnehmer: 15-20 Übungsleiter/-innen

Hinweis: Es ist ein Computer, Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon notwendig, sowie ein Internetzugang

Datum: 11.-18.05.2020

Montag, 11.05.2020, 17:00-18:00 Uhr Webinar

11.05.-17.05.2020 Online Phase

Montag, 18.05.2020, 17:00-18:00 Uhr Webinar

Titel: Sensomotorisches Training als effektive Trainingsmaßnahme zur Verbesserung von Bewegungsabläufen im Sport

Beschreibung:

In der Fortbildung wird das sensomotorische Training als Trainingsmaßnahme vorgestellt und erklärt, warum es als unverzichtbarer Teil eines jeden Trainings angesehen werden sollte. Neben den theoretischen Inhalten des Trainings, werden auch Praxisbeispiele vorgestellt und jeder ÜL soll dieses Wissen auf seine eigene Sportart anwenden.

Anmeldungen: Stadtsportbund Magdeburg e.V.

Dania Schuster

E-Mail: daniaschuster@ssb-magdeburg.de

Tel.: 0391-60 73 76 216