



## DOSB ÜL-C Fortbildung SSB Magdeburg (5 LE)

- Ausrichter: StadtSportbund Magdeburg e.V.
- Referentin: Dania Schuster
- Umfang: 5 Lerneinheiten (online)
- Kosten: 10,00 Euro
- Teilnehmer: 15-20 Übungsleiter/-innen
- Hinweis: Es ist ein Computer, Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon notwendig, sowie ein Internetzugang
- Datum: 11.-18.05.2020
- Montag, 11.05.2020, 17:00-18:00 Uhr Webinar
- 11.05.-17.05.2020 Online Phase
- Montag, 18.05.2020, 17:00-18:00 Uhr Webinar
- Titel: Sensomotorisches Training als effektive Trainingsmaßnahme zur Verbesserung von Bewegungsabläufen im Sport

### Beschreibung:

In der Fortbildung wird das sensomotorische Training als Trainingsmaßnahme vorgestellt und erklärt, warum es als unverzichtbarer Teil eines jeden Trainings angesehen werden sollte. Neben den theoretischen Inhalten des Trainings, werden auch Praxisbeispiele vorgestellt und jeder ÜL soll dieses Wissen auf seine eigene Sportart anwenden.

- Anmeldungen: StadtSportbund Magdeburg e.V.
- Dania Schuster
- E-Mail: [daniaschuster@ssb-magdeburg.de](mailto:daniaschuster@ssb-magdeburg.de)
- Tel.: 0391-60 73 76 216