
Wer steckt hinter dem Verein Sudenburg bewegt e. V.

Der Sportverein Sudenburg bewegt e.V. wurde 2017 gegründet. Neben dem Ausrichten des Sudenburg-Laufs hat der Verein folgende Ziele:

In Sudenburg sollen weitere Möglichkeiten geschaffen werden, Sport zu treiben.

Dies soll generationen-verbindend, familienfreundlich und kostengünstig sowie frei von Leistungsdruck und Wettkampfstress geschehen.

Im Mittelpunkt des Freizeitsportvereins stehen die Freude an Bewegung und Spaß in der Gemeinschaft.

Unsere sportlichen Angebote im Überblick

Ballspielabend

- Federball, Fußball, Hockey, Volleyball
- immer donnerstags, 19 Uhr
- Sporthalle 1 der Sekundarschule

Fit & entspannt durch Yoga

- ab Oktober 2018
- immer donnerstags, 19 Uhr
- Sporthalle 2 der Sekundarschule

Lauftreff „Mit einem Lächeln ins neue Jahr“

- ab 01.11.2018, immer donnerstags, 18 Uhr
- Sporthalle bzw. Schulhof der Sekundarschule

Kontakt und Anmeldung

Postanschrift

Sudenburg bewegt Freizeitsportverein e.V.
St.-Michael-Straße 21 a
39112 Magdeburg
Mobil: +491714468700
E-Mail: info@sudenburg-bewegt.de
Internet: www.sudenburg-bewegt.de

Adresse Sporthalle

Helmstedter Straße 42
39112 Magdeburg



Mit einem Lächeln ins neue Jahr

**Sudenburg bewegt e. V. ruft neuen Lauftreff
ins Leben - Ziel: Silvesterlauf 2018!**



Anmeldungen unter:

Sudenburg bewegt e.V.

Mail: laufen@sudenburg-bewegt.de

Mobil: 0171/44 68 700



Alles zum Laufftreff in Sudenburg

Wo: Sporthalle bzw. Schulhof der Sekundarschule „J.-W.-v.-Goethe“ in der Helmstedter Straße 42

Wann: ab 01.11.2018, immer donnerstags, 18 Uhr



Wer Sport mag, muss uns lieben.

An zehn Terminen - immer donnerstags - werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer behutsam an das Lauftraining herangeführt.

Höhepunkt ist der gemeinsame Start beim Silvesterlauf auf der 5 km-Strecke im Stadtpark und das erfolgreiche Ankommen mit einem Lächeln.

Der Informationsabend zum Laufftreff findet am 30. Oktober, um 18 Uhr in der Sporthalle statt.

Deine Vorteile auf einen Blick

Kosten: Keine! Die Übungsgebühren übernimmt die GWA Sudenburg im vollen Umfang.

Zusatz: Für alle Laufftreff-TeilnehmerInnen ist der Yoga-Kurs im Anschluss an die Übungseinheiten in der Sporthalle **kostenfrei**.



Ausrüstung

Unsere Devise: Laufen kann man immer und überall, dennoch gibt es ein paar Kleinigkeiten zu beachten. Bitte zum Laufftreff leichte, lockere Bekleidung entsprechend der Witterung wählen. Außerdem notwendig: gute Laufschuhe.

Zum Start beim Silvesterlauf gibt es **kostenlos** ein personalisiertes **Laufshirt**.

Der Laufftreff wird durch eine vom DLV zertifizierte Laufftreffleiterin durchgeführt.